

## サンライフ八代を利用する際の条件について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下を条件に一部利用を再開することとしました。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、以下を遵守していただきますようお願いいたします。

室名	遵守事項
研修室 会議室 教養文化室 (和室)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員12名とする</li> <li>・利用前に必ず『施設利用許可のためのチェックシート』を提出</li> <li>・30分毎に換気をする</li> <li>・人との距離を2mとるよう心がける</li> <li>・マスクを着用する</li> <li>・こまめな手洗い遵守</li> </ul>
小会議室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定員4名とする</li> <li>・利用前に必ず『施設利用許可のためのチェックシート』を提出</li> <li>・30分毎に換気をする</li> <li>・人との距離を2mとるよう心がける</li> <li>・マスクを着用する</li> <li>・こまめな手洗い遵守</li> </ul>
職業技能講習室 (調理師室)	※ 一般貸出不可
体育室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おおむね定員20名とする</li> <li>・利用前に必ず『施設利用許可のためのチェックシート』を提出</li> <li>・バドミントンコート3面のうち中央を使用不可とし、他グループと距離を保つ</li> <li>・人が接触するスポーツ等の禁止(例:社交ダンス、フォークダンス等)</li> <li>・冷房は南側2台のみ使用可能 ただし30分毎に換気をする</li> <li>・個人のみ利用とし団体等(20名以上)での利用は禁止</li> <li>・こまめな手洗い遵守</li> <li>・人との距離を2mとるよう心がける</li> <li>・声援や大声は慎みマスクを着用する</li> </ul> <p>ただしマスク着用による酸欠や熱中症を避けるため、運動強度を落とし水分補給をこまめにして適宜呼吸を整えてください</p>
トレーニング室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用前に必ず『利用チェックリスト及び利用制限について』を提出</li> <li>・利用時間帯を平日・土曜は1日6コマ、日曜・祝日は1日4コマとする</li> <li>・一コマあたりの最大定員数を10名とする</li> <li>・利用は予約優先とし、1コマあたり10人に満たない場合は随時利用可能 ただし、途中から入室された場合でも1コマの終了時刻までの利用とします</li> <li>・利用回数は1人1日1回までとする</li> <li>・利用者による機器の使用後の消毒の励行</li> <li>・室内を3ブロックにわけブロック毎に消毒液を置き、使用後は利用者が消毒する</li> <li>・各マシン等の利用時間はおおむね20分までとする</li> <li>・入館時に手指の消毒を徹底する</li> <li>・窓、ドアは開放しておく</li> <li>・人との距離を2mとるよう心がける</li> <li>・マスクを着用する</li> </ul> <p>ただしマスク着用による酸欠や熱中症を避けるため、運動強度を落とし水分補給をこまめにして適宜呼吸を整えてください</p>

※ 入館時に玄関で手の消毒を行う

(2020.7.15)