

トレーニング室 利用時間帯のお知らせ

トレーニング室のご利用時間は下記のとおりとなります。各区分の終了時間には速やかにご退室ください。

事前予約者から優先してご案内いたしますのでご了承ください。

事前予約は受付でお願い致します。

定員 各10名

曜日	時間区分
月曜 ～ 土曜	① 9:00～11:00
	② 11:00～13:00
	③ 13:00～15:00
	④ 15:00～17:00
	⑤ 17:30～19:30
	⑥ 19:30～21:30
日曜 ・ 祝日	① 9:00～11:00
	② 11:00～13:00
	③ 13:00～15:00
	④ 15:00～16:50